

## Игровая и интернет-зависимость

Понаблюдайте за ребенком и проанализируйте, сколько времени он находится в интернете ежедневно. Пообщайтесь с ребенком, поинтересуйтесь чем он занят в сети. Не пренебрегает ли он своими реальными увлечениями в жизни: занимается ли любимым спортом, читает ли книги и др. Посмотрите на его настроение после каждого выхода из интернета. Если он в плохом настроении, агрессивен, раздражителен и не хочет ни с кем разговаривать — это говорит об интернет — зависимости.



Почаще общайтесь с ребенком, проявляйте интерес к его личной жизни, играйте с ним. Нельзя запрещать ему использовать интернет, но стоит ограничить его пребывание в нем. Разрешайте ему пользоваться только своим компьютером или компьютером, который находится в общей комнате для лучшего контроля пребывания ребенка в интернете. Если вы видите, что ребенок привязался к интернету и практически не может без него. Убедите его в том, что ничего такого не будет, ес-

## Кибермошенничество

Расскажите ребенку о видах мошенничества и убедите его обращаться к взрослым за советом, если он желает воспользоваться какой-то услугой в сети. Стоит установить на свой компьютер антивирус либо персональный брандмауэр.



Если ваш ребенок хочет сделать покупку в интернет-магазине, то расскажите ему о правилах безопасности. Стоит проверить все данные о магазине (реквизиты, назва-



**Безопасный интернет  
для детей**

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЙ!

Родитель, помни, что несовершеннолетние наиболее подвержены опасностям сети Интернет.

**ЧЕМ ОПАСЕН ИНТЕРНЕТ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ?**